

## Koučovacia zóna ICF Slovak chapter a SAKO.

Koučing sa stáva aj na Slovensku čoraz viac používanou metódou pre rozvoj potenciálu človeka nielen v jeho pracovnej oblasti ale aj v celom živote. Keďže sa koučing začína čoraz viac presadzovať v rôznych sférach života ľudí, rozhodli sa dve slovenské organizácie koučov priniesť pre účastníkov festivalu reálny zážitok ako koučing pôsobí.

Počas dvoch dní konferencie budete mať možnosť v Koučovacej zóne zažiť na vlastnej koži koučovanie viac ako 5-timi profesionálnymi koučami ICF a SAKO a „ochutnať“ rôzne metódy koučingu. Jedným z princípov všetkých koučingových metód totiž je, že každý z nás potrebuje niečo iné a vie si najlepšie vybrať, aký spôsob mu najlepšie vyhovuje a dovedie ho k cieľu. No a najlepšie zistíme, či nám niečo vyhovuje vtedy, ak si to vyskúšame.

**Preto si budete môcť vybrať podľa profilu „svojho“ kouča, či už podľa typu osobnosti, metódy koučingu, ktorou pracuje alebo podľa intuície na 30 – 45 minútový osobný koučing.**

*Ako si objednáť koučing*

Na recepcii konferencie bude pripravený formulár s časovým harmogramom, kedy jednotliví kouči pracujú. Stačí do formulára k vybranému času zaznačiť svoje meno a telefonický kontakt.